

KAJ POČETI DOMA, KO NI ŠOLE

Vsi smo se znašli v situaciji s kakršno se še nismo srečali. Kar naenkrat vsi člani družine preživljamo veliko časa skupaj. Vsi imamo tudi svoje obveznosti. Nekateri starši še hodite v službo, drugi delate od doma, otroci pa imajo šolske obveznosti. Vse to nas lahko zbega, prestraši, ne vemo kako vse delo opraviti.

V teh dneh nam prek medijev ponujajo različne telefonske številke, kamor lahko pokličemo za nasvete.

Jaz vam ponujam nekaj predlogov, kako lažje organizirati delo z vašim šoloobveznim otrokom.

IZDELAVA URNIKA:



Skupaj z otrokom naredite urnik učenja in prostočasnih dejavnosti. Najbolje je, da začnete s šolskim delom takoj po 8. uri. Vmes so kratki odmori in malica. Zaključite pa do kosila.

Po kosilu naj vam pomaga pri domačem delu in gre ven na zrak.

V dopoldnevih pridobljeno znanje je potrebno tudi utrjevati. Otroci naj začnejo s ponavljanjem snovi, najlažje s tem da opravijo vse poslano naloge učiteljev.

!!! Dogovorite se za jasna pravila, kdaj lahko otrok uporablja računalnik ali telefon.

NAČRTOVANJE DEJAVNOSTI



Skupaj z otrokom načrtujte dejavnosti (kaj boste počeli skupaj in kaj bo počel sam).

Skupne dejavnosti so lahko: peka peciva, družabne igre, petje, šivanje, delo na vrtu, polju, gledanje TV, izdelovanje okrasnih predmetov...)

Otrok naj igra na instrumente, bere knjige, rešuje križanke....

ŠPORT



Ne pozabite na gibanje. Otroku naj gre sam ali z vami vsak dan na sprehod v naravo, pred hišo. Igra naj se čim več zunaj. Telovadite lahko tudi v stanovanju (počepi, gimnastične vaje, raztezanje, ples ob glasbi...). Priporočene vaje učiteljic športa ponovite večkrat, jih nadgradite.

OHRANJANJE STIKOV



Otrok naj po telefonu kliče stare starše, sorodnike, prijatelje. Z otrokom poskusite napisati pismo, razglednico in z njo boste lahko koga presenetili.

Starejši otroci ohranjajo stike s prijatelji prek družabnih omrežij.

Preverite, da ne ostane telefon v otroški sobi tudi ponoči.

Bodite pozorni koliko časa preživi otrok ob igranju raznih igrvic na telefonu.

POGOVOR O NASTALIH RAZMERAH



Na primeren način se z otrokom pogovorite o dogajanju in ukrepih. Sprejmite otrokova čustva, prisluhnite mu in ga potolažite, pomagajte mu premagat žalost, jezo, napetost. Pogovorite se z otrokom tudi o svojem počutju. Omogočite sebi in otroku, da se lahko umakne v svoj kotiček.

Predvsem pa glejte in poslušajte razveseljive stvari, veliko se smejte, veselite se vsake malenkosti in se imejte radi.

Pripravila: Dragica Ukmar Kodelja, šol. pedagog.