Pri odpravljanju se ravnajte po spodnjem navodilu s strani Zavoda za zdravstveno varstvo Ljubljana.  
**UKREPI ZA OBVADOVANJE UŠIVOSTI**  
Izrednega pomena je zgodnje odkritje in uničenje jajčec in odraslih uši.  
•    Omejimo neposreden stik z okuženo osebo.  
•    Otrokom je potrebno redno vsakodnevno pregledati lasišče.  
•    Če se uši pojavijo v vrtčevskem ali šolskem kolektivu, je potrebno obvestiti vodstvo vrtca ali šole in nato vse starše v prizadetih skupinah ali razredih.  
•    Ob pojavu ušivosti pri osebi, se morajo pregledati za ušivost tudi družinski člani in tesni kontakti. Izrednega pomena je, da poteka zdravljenje vseh okuženih oseb hkrati.  
•    Posteljnino, vzglavnike, pokrivala, šale, moramo nujno oprati na temperaturi vsaj 60° C.  
•    Prostore pogosto presesamo in ne smemo pozabiti na oblazinjeno pohištvo, preproge, odeje, mehke plišaste igrače in tudi avtomobilske sedeže, kamor smo lahko zanesli odrasle uši. Ker lahko zdržijo brez hrane dlje časa, moramo pomisliti na vse kotičke, kjer se lahko zadržujejo.  
•    Zdravljenje:  
a. uporaba enega izmed preparatov, ki so na tržišču, po navodilu proizvajalca,  
b. uporaba glavnikov za prečesavanje;  
   
POZOR!!! Noben preparat ni 100 % zanesljiv, zato je potrebno postopek razkuževanja                                    po 7 do 10 dneh ponoviti.  
   
V pomoč pri iskanju informacij vam je na voljo spletna stran:   http://www.usi.si ali www.zzv-lj.si